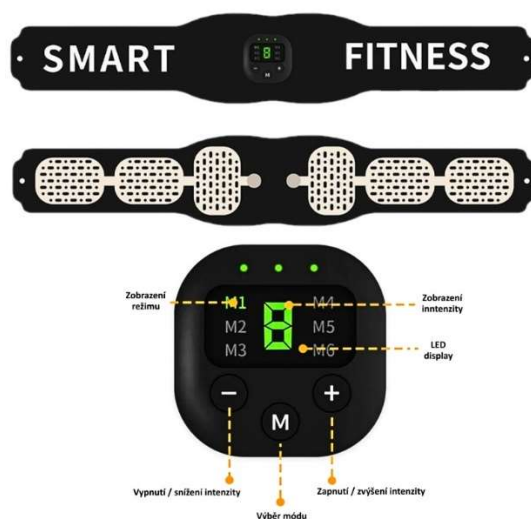


Pás na zpevnění svalů a redukci tuku a celulitidy

EMS SHAPING Fitness



Návod k použití:

Tlačítko + : zapnutí přístroje / volba intenzity cvičení (1 – 19)
Tlačítko - : vypnutí přístroje / volba intenzity cvičení (1 – 19)
Tlačítko M : volba cvičebního programu (1 – 6)
LED indikace: zobrazuje rytmus (frekvenci) cvičebního programu

Cvičební programy (doporučení):

M1: Hubnutí, vibrace spalování tuků
M2: Posilování břišních svalů, účinek dřepů
M3: Posilování břišních svalů, účinek dřepů – vyšší výkon
M4: Zvýšený výkon, vyšší účinnost svalů
M5: Hubnutí, vibrace spalující tuk (frekvenční zesílení)
M6: Vibrační posilování, redukce tělesného tuku formující postavu

Nastavení intenzity (úrovně) cvičení probíhá v rozsahu 1–19 pomocí tlačítek +/-

Cvičení doporučujeme začínat vždy na intenzitě 1 a postupně intenzitu zvyšovat

Použití pásu:

1. Odstraňte krycí folii z gelových polštářků
2. Zlehka je navlhčete, nejlépe rozprašovačem
3. Pás stranou polštářků přiložte na vybranou část těla (břicho, paže, stehny, ...)
4. Pomocí patentů připněte jednotku přístroje
5. Zvolte cvičební mód a intenzitu
6. Po ukončení cvičení zakryjte gelové polštářky omytou fólií

Nabíjení:

Jednotku nabijte pomocí přiloženého USB kabelu – nabíjení signalizuje červená LED

Upozornění:

Výrobek není vodotěsný, nepoužívejte ho v koupelně a na jiných místech s vysokou teplotou a vlhkostí, jinak může dojít k poškození. Gelové přísavky mohou přijít do styku pouze s omytým tělem. (Vyvarujte se styku s ochlupením, prachem, textiliemi, ..., tak aby nedošlo ke znečištění gelových polštářků.

Před použitím vždy nabijte do plné kapacity.

V případě přerušení obvodu (nedostatečně přiléhající, případně nenavlhčené gelové polštářky) dojde k automatickému vypnutí.